

Zeitkorridore



Aufstehen, Waschen und
Anziehen in 10 Minuten

H. Vöhringer

Durchschnittliche häusliche Wohnsituation

- Wohnung: erste Etage / kein Aufzug / nicht ebenerdig erreichbar
- Anzahl der Räume je Wohnung: vier (zwei Zimmer, Küche, Diele, Bad)
- Zweipersonenhaushalt
- nicht behindertengerecht
- Standard-WC / Bad



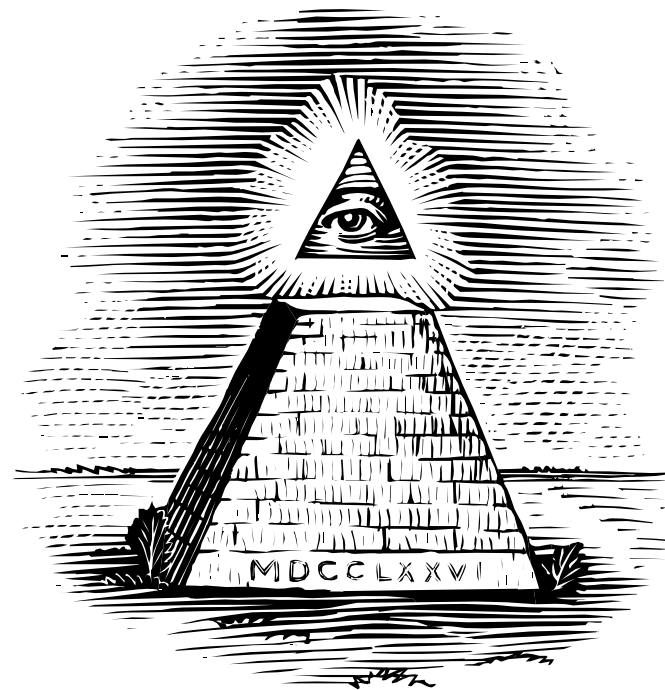
Leitfunktion

- Zeitkorridore dienen der Orientierung
- Sie können unter- bzw. überschritten werden
- Erschwernisse oder Erleichterungen
- Im Sozialgerichtverfahren entscheidet letztendlich der Sozialrichter



Reduktion des Menschen

- Körperpflege
- Ernährung
- Darm und Blasenentleerung
- Mobilität



Minuten Körperpflege

- Ganzkörperwäsche 20 bis 25 Minuten
- Teilwäsche Oberkörper 8 bis 10 Minuten
- Teilwäsche Unterkörper 12 bis 15 Minuten
- Teilwäsche Hände/Gesicht 1 bis 2 Minuten
- Duschen 15 bis 20 Minuten
- Baden 20 bis 25 Minuten
- Zahnpflege 5 Minuten
- Kämmen 1 bis 3 Minuten
- Rasieren 5 bis 10 Minuten



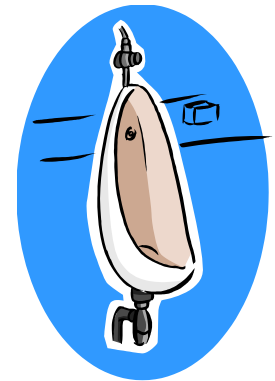
Darm- / Blasenentleerung

- Wasserlassen 2 bis 3 Minuten
- Stuhlgang 3 bis 6 Minuten
- Richten der Bekleidung 2 Minuten



Hilfestellung bei Inkontinenz

- Wechseln von Windeln nach Wasserlassen
4 bis 6 Minuten
- Wechseln von Windeln nach Stuhlgang
7 bis 10 Minuten
- Wechseln kleiner Vorlagen 1 bis 2 Minuten
- Wechseln/Entleeren des Urinbeutels
2 bis 3 Minuten
- Wechseln/Entleeren des Stomabeutels
3 bis 4 Minuten



Ernährung

- mundgerechtes Zubereiten der Nahrung
2 bis 3 Minuten
- Essen von Hauptmahlzeiten
einschließlich Trinken
bis 20 Minuten
- Verabreichung von Sondenkost, mittels
Schwerkraft / Pumpe inkl. Reinigen des
Mehrfachsystems
15-20 Minuten/Tag



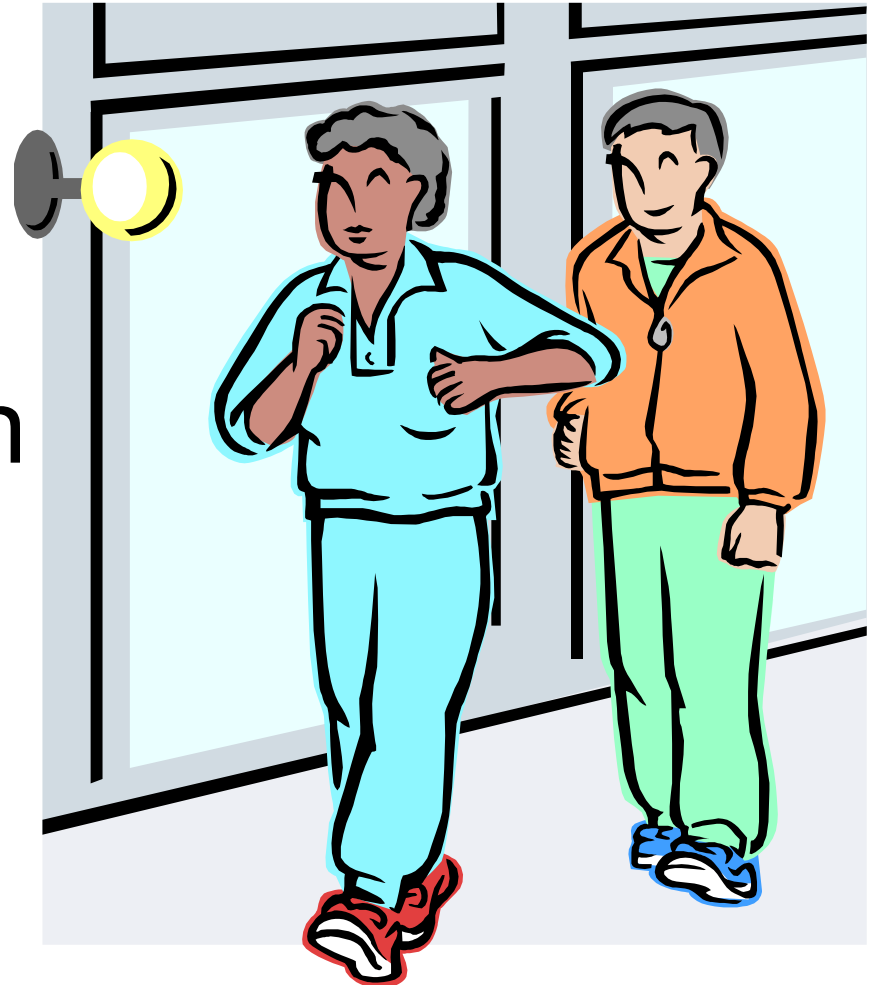
Mobilität

- Einfache Hilfe zum Aufstehen / Zu-Bett-Gehen
je 1 bis 2 Minuten
- Umlagern 2 bis 3 Minuten
- Ankleiden gesamt 8 bis 10 Minuten
- Ankleiden Oberkörper/Unterkörper 5 bis 6
Minuten
- Entkleiden gesamt 4 bis 6 Minuten
- Entkleiden Oberkörper/Unterkörper 2 bis
3 Minuten



Individuell ermittelt

- Gehen
- Stehen
- Treppensteigen



Erschwernisse

- Körpergewicht über 80 Kg
- Kontrakturen
- Einsteifungen großer Gelenke
- Hochgradige Spastiken
- Verhalten



Erleichterungen

- Hilfsmittel
- Pflegeerleichternde räumliche Verhältnisse
- Körpergewicht unter 40 Kg (!)

