

Test zur Bestimmung von Demenz

Uhren Zeichen Test und mini mental
state examination

Hartmut Vöhringer

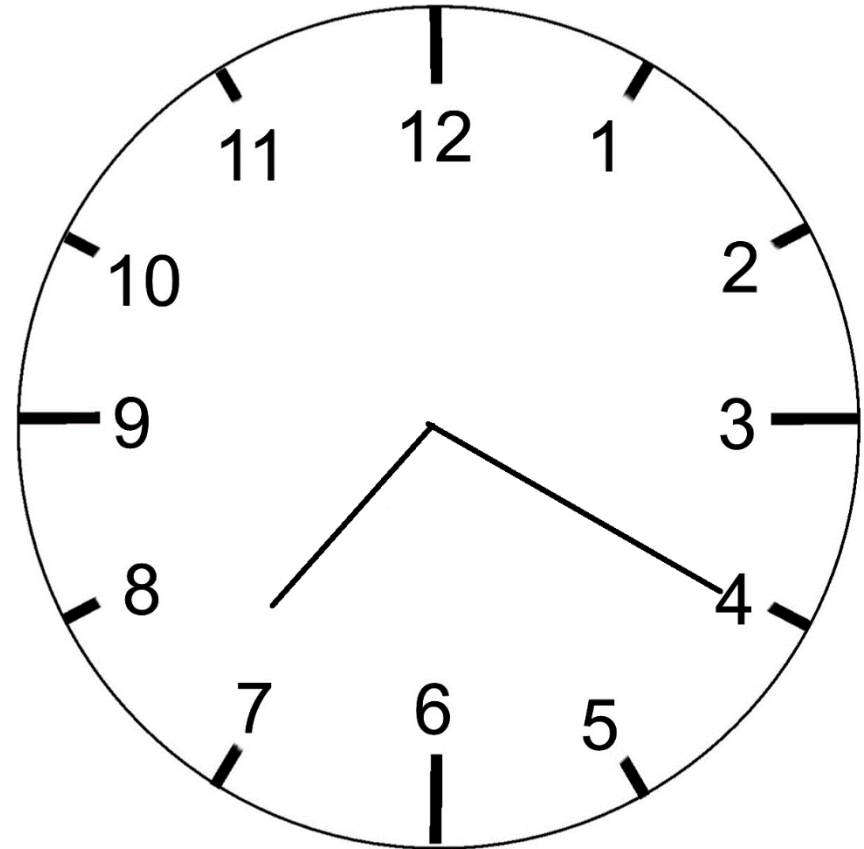
Uhren Zeichen Test



- Einfacher visuell – räumlicher Test
- Schnell mit wenig Aufwand

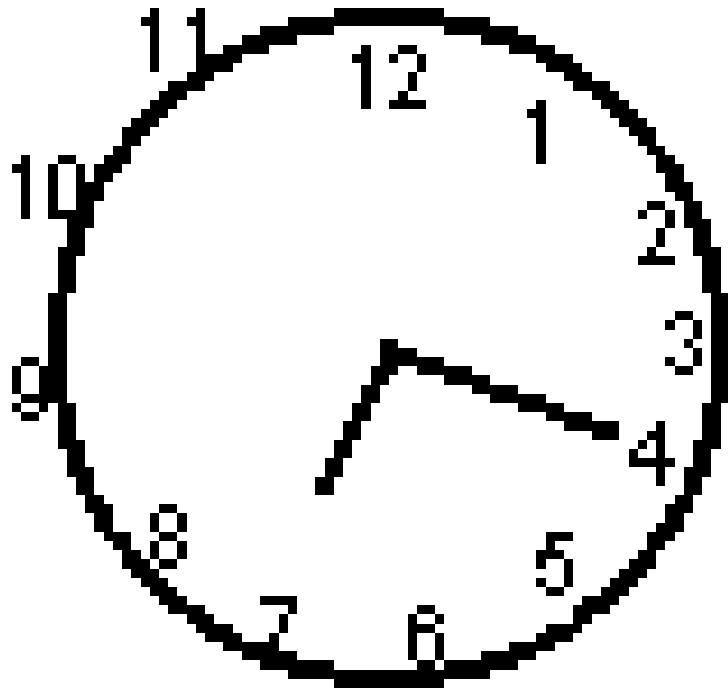
Bewertung des Uhrentests

- **Sehr gut**
- **Die Ziffern 1-12 sind richtig eingezeichnet**
- **Die Uhrzeit 7.20 wird durch die Zeiger richtig dargestellt**



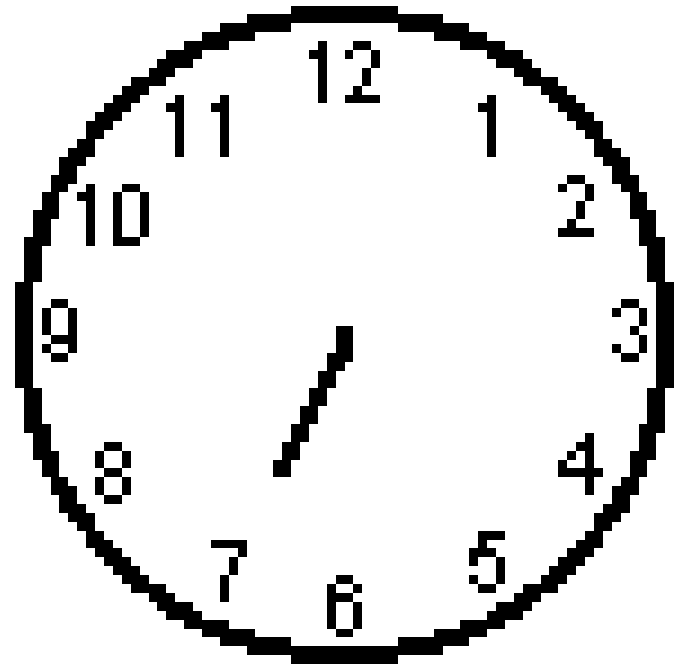
Leichte visuell-räumliche Fehler

- Die Abstände zwischen den Ziffern sind nicht regelmäßig
- Manche Ziffern liegen außerhalb des Kreises
- Das Blatt wird gedreht, so dass manche Zahlen auf dem Kopf stehen
- Der Betroffene zeichnet Hilfslinien ein, um sich besser orientieren zu können



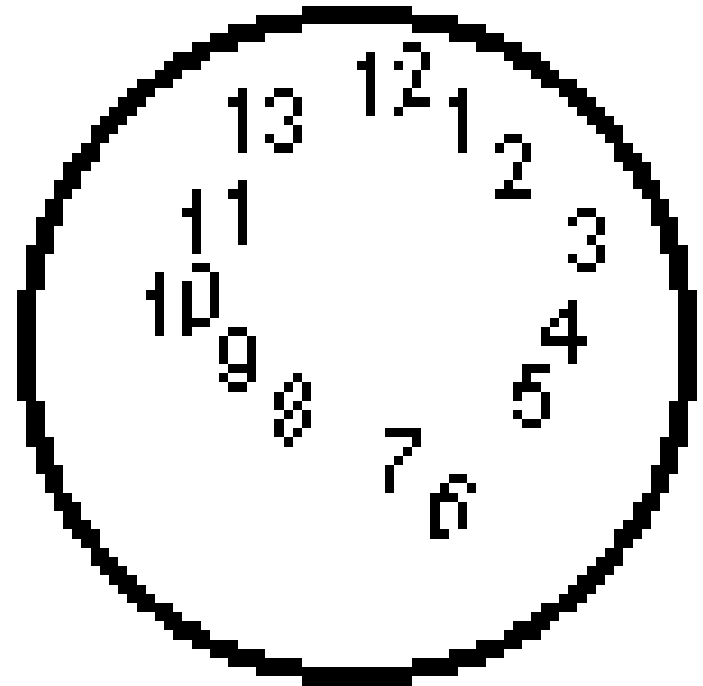
Uhrzeit fehlerhaft

- Die Uhr ist richtig, aber die Uhrzeit fehlerhaft dargestellt
- Es wird nur ein Uhrzeiger eingezeichnet
- Die Uhrzeit wird als Text z. B. "20 nach 7" aufgeschrieben
- Es wird keine Uhrzeit eingezeichnet



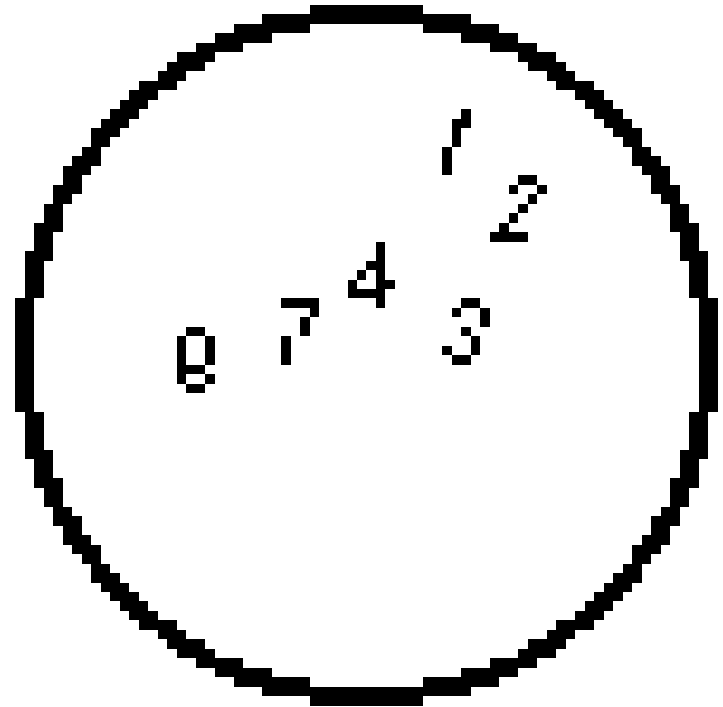
Mittelgradige visuell-räumliche Orientierungsprobleme

- die ein richtiges Einzeichnen der Uhr unmöglich machen.
- Die Abstände zwischen den Ziffern sind unregelmäßig
- Manche Ziffern werden weggelassen
- Es werden weitere Kreise gemalt oder Ziffern größer als 12 eingezeichnet
- Die Ziffern werden entgegen dem Uhrzeigersinn angegeben
- Die Ziffern sind undeutlich und kaum lesbar



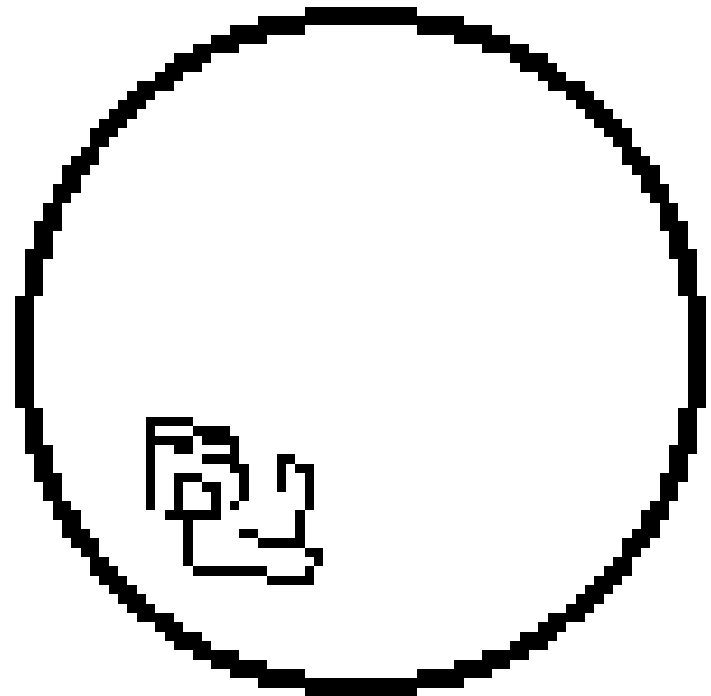
Schwere visuell-räumliche Orientierungsprobleme

- Die Ausprägung der mittelgradigen visuell-räumlichen Orientierungsprobleme sind noch schwerer ausgebildet



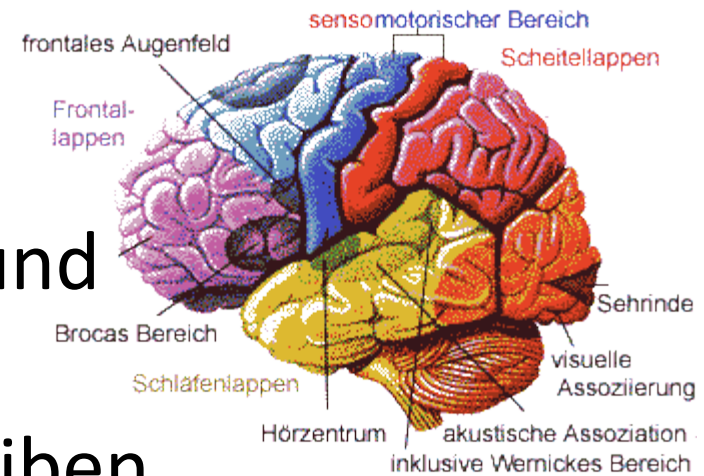
Keine Uhr mehr

- **Es wird überhaupt keine Uhr mehr dargestellt**
- **Der Betroffene macht keinerlei Versuche, eine Uhr zu zeichnen**
- **Die Zeichnung hat keinerlei Ähnlichkeit mit einer Uhr**
- **Der Betroffene schreibt nur Worte oder seinen Namen auf das Papier**

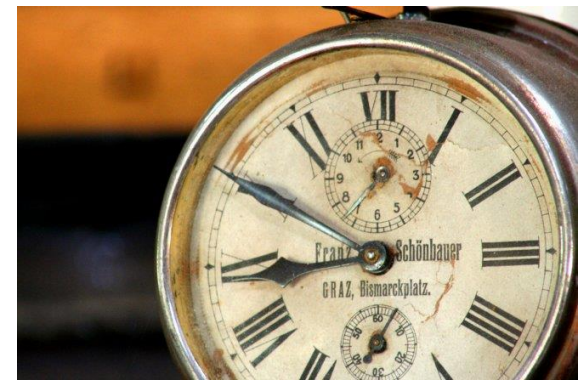


MMSE: Mini mental state examination

- häufigstes Screeningverfahren für Gedächtnisstörungen
- 30 Fragen / zwei Teile:
 1. Orientiertheit, Gedächtnis und Aufmerksamkeit
 2. Benennen, Lesen und Schreiben, visuell-konstruktive Fähigkeiten
- Geistig rüstige Menschen im höheren Lebensalter erreichen im Mittel 28 Punkte.



Zeit



- Punkte (1-5)
- 1. Was für ein Datum ist heute? (0 /1)
- 2. Welche Jahreszeit? (0 /1)
- 3. Welches Jahr haben wir? (0 /1)
- 4. Welcher Wochentag ist heute? (0 /1)
- 5. Welcher Monat? (0 /1)

Zuerst nach Datum fragen, dann nach den noch fehlenden Punkten

Ort



6. Wo sind wir jetzt ? (Aufenthaltsort!)
Welches Bundesland? (0 /1)
7. Welcher Landkreis / welche Stadt? (0 /1)
8. Welche Stadt / welcher Stadtteil? (0 /1)
9. Welches Krankenhaus? (0 /1)
10. Welche Station / Stockwerk (0 /1)

Merkfähigkeit

- Bitte merken Sie sich:

11. Apfel (0/1)

12. Pfennig (0/1)

13. Tisch (0/1)



- Anzahl der Versuche
- Bis sechs Versuche – Begriffe müssen gelernt werden

Rechnen

- Ziehen Sie von 100 jeweils 7 ab oder— falls nicht durchführbar - buchstabieren Sie Stuhl rückwärts:

14.	93	L	(0/1)
15.	86	H	(0/1)
16.	79	U	(0/1)
17.	72	T	(0/1)
18.	65	S	(0/1)



Gedächtnis

- Was waren die Dinge, die Sie sich vorher gemerkt haben?

19. Apfel (0/1)

20. Pfennig (0/1)

21. Tisch (0/1)

- Der Untersuchte muss die drei Begriffe nennen, die er sich unter 11 bis 13 merken sollte



Benennen

Was ist das?



22. Uhr (0 /1)

23. Bleistift oder Kugelschreiber (0/1)

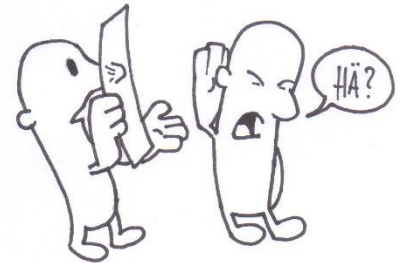
Eine Uhr und ein Stift werden gezeigt, der
Untersuchte muss diese richtig benennen.

Nachsprechen und Verstehen

Sprechen Sie nach:

24. „Kein wenn und oder aber.,“ (0 /1)

- Der Satz muss unmittelbar nachgesprochen werden, nur ein Versuch ist erlaubt.
- Es ist nicht zulässig, die Redewendung „Kein wenn und aber“ zu benutzen.



Anweisung verstehen



Machen Sie bitte folgendes:

25. Nehmen Sie das Blatt in die Hand (0 /1)

26. falten Sie es in der Mitte und (0/1)

27. lassen Sie es auf den Boden fallen. (0 /1)

- Der Untersuchte erhält ein Blatt Papier, die Anweisung wird nur einmal erteilt.
- Für jeden Teil, der korrekt befolgt wird ein Punkt.

Lesen

- Auf ein Blatt wird groß geschrieben:

AUGEN ZU



28. Ein Punkt wird nur dann gegeben, wenn die Augen wirklich geschlossen werden. (0 / 1)

Schreiben

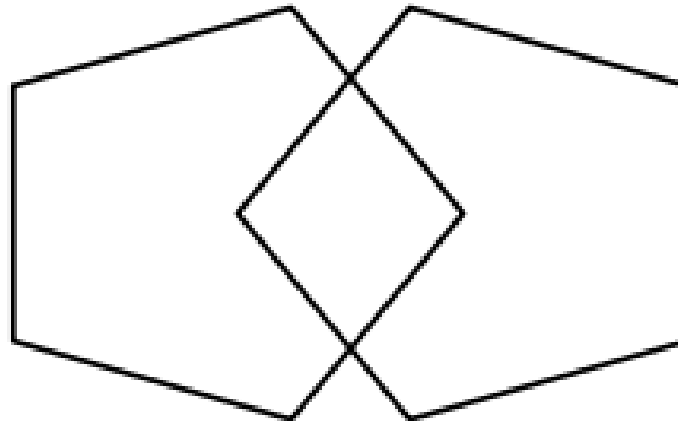
29. Schreiben Sie bitte einen Satz (0 / 1)

- Der Satz muss mindestens Subjekt und Prädikat enthalten
- Der Satz muss sinnvoll sein
- Der Satz wird nicht vorgegeben



Visuell-konstruktive Fähigkeit

30. Kopieren Sie bitte die Zeichnung: (0 /



Ergebnisinterpretation

- Zwischen 30 und 25 Punkten: keine kognitive Einschränkung
- Zwischen 24 und 18 Punkten: leichte kognitive Einschränkung
- Zwischen 17 bis 0 Punkten: schwere bis schwerste kognitive Einschränkung

