

# Psychische Veränderungen im Alter

Hartmut Vöhringer



# Diagnostik

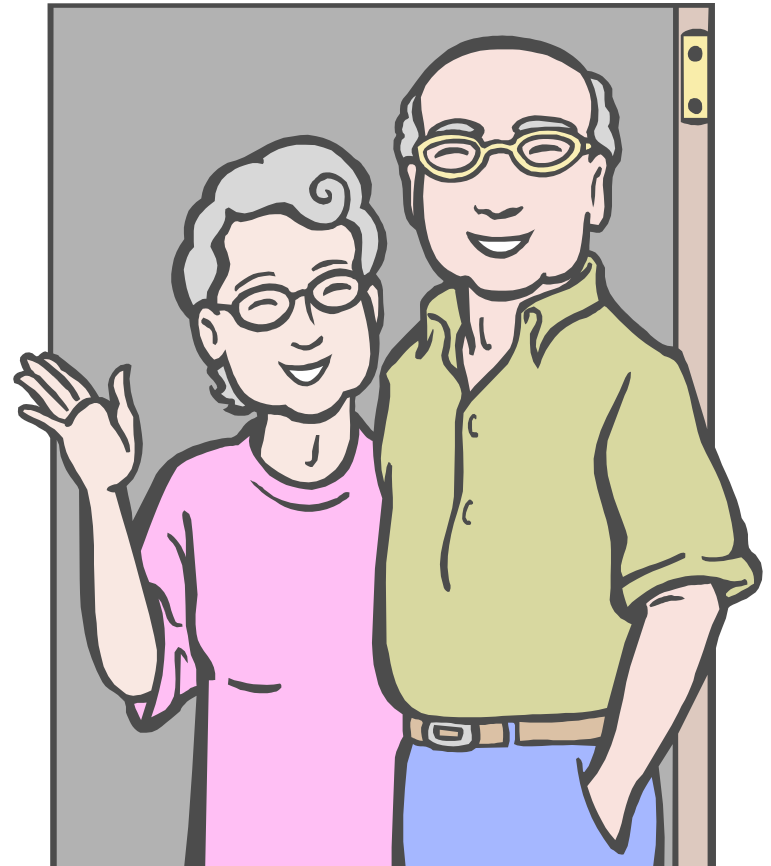


- Psychische Funktionen:
  - Physiologisch oder pathologisch
- Ursachen
  - Organisch, psychisch, iatrogen
- Krankheitssymptome
  - Verblässen oder verändern sich im Alter
- Multimorbidität

# Krankheit und Alter

**56 bis 90 %** der  
alten Menschen haben  
psychische Störungen

- oft werden „Gesunde“  
behandelt
- Kranke alte Menschen  
werden oft nicht  
behandelt



# Veränderungen im Alter

- Körperliche Leistung
- Schlaf
- Sinnesorgane
- Thermoregulation
- Durstgefühl und Elektrolythaushalt
- Energieversorgung des Gehirns
- Funktion der Nieren und der Leber



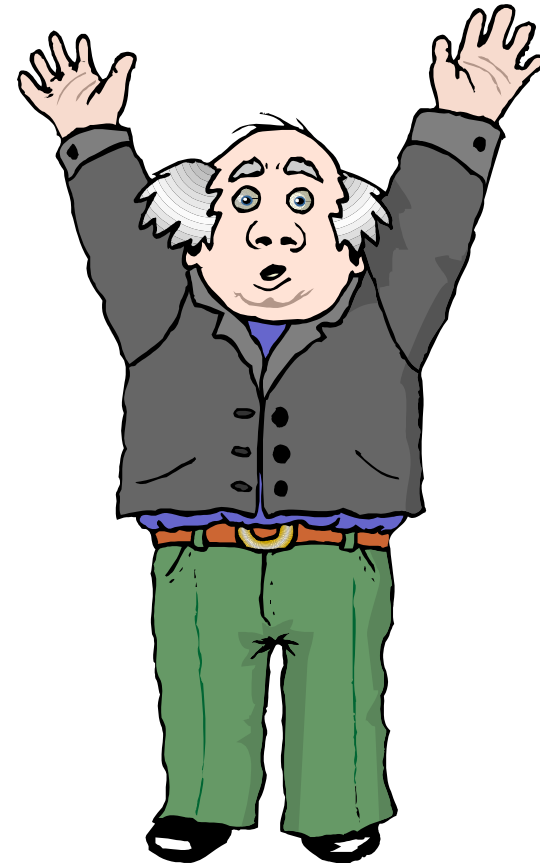
# Körperliche Leistungsfähigkeit

- Einschränkungen der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Führen unter Umständen zu Depression, Ängsten
- Schlechte Laune und Unlust
- Weniger Immunstimulation.



# Sturz im Alter

- Gefährlich bei 65 bis 75 Jährigen
- Fühlen sich jung, neigen zu Überforderung
- Prophylaxe SHF → Übergewicht



# Polyneuropathie

- Beeinträchtigt  
Vibrationsempfinden
- Daher schlechter  
Lagesinn
- Gangunsicherheit (wie  
auf „Watte“)
- Treppenabstieg (nicht  
Aufstieg)



# Schlaf im Alter

- Beeinträchtigung der Schlafqualität
  - Schlaf – Wachrhythmus
  - Schlafarchitektur  
(Medikamentenabusus)
- Weniger Tiefschlaf (REM)  
3 und 4





# Verbesserung des Schlafes

- Wichtig:
  - Bei Tag hell / in der Nacht dunkel
  - Bei Demenz und Angst:  
Doppelzimmer
- Zwei Bett Zimmer
  - Beruhigung durch zweite Person
  - Orientierung, tiefe „Instinkte“

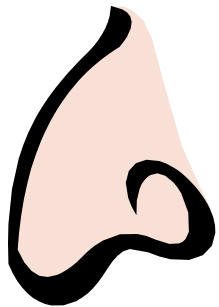


# Sinnesorgane

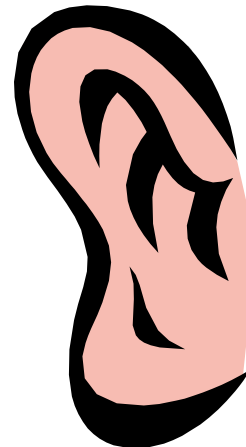
- Gehör
- Sehen
- Geruchssinn
- Geschmacksinn
- Schmerzempfindung



- Beziehungsideen, Wahn
- Optische Halluzinationen
- Verwahrlosung
- Non-Compliance, Wahn



Psychische Veränderungen im Alter

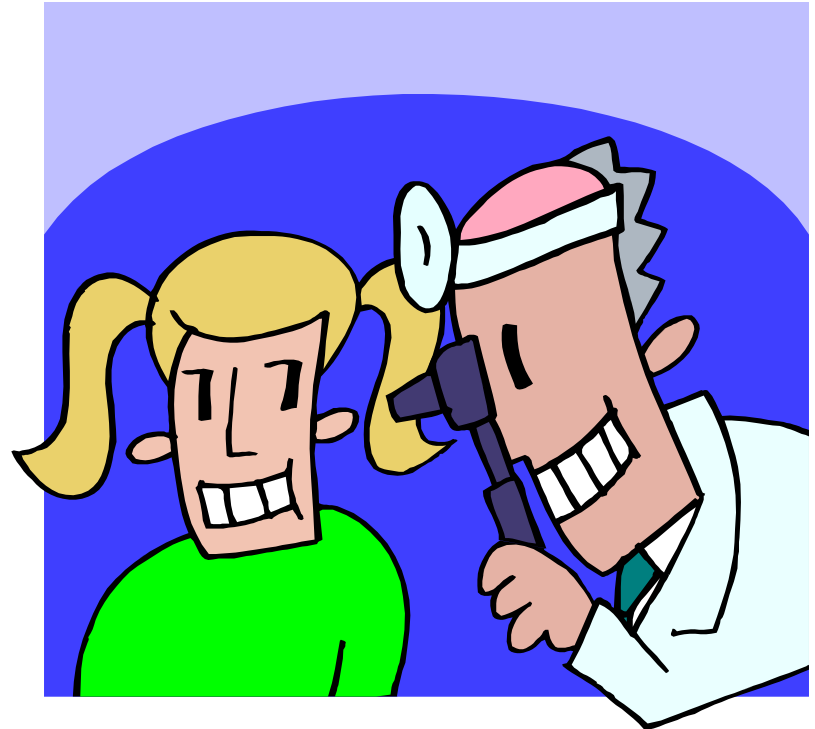


Hartmut Vöhringer



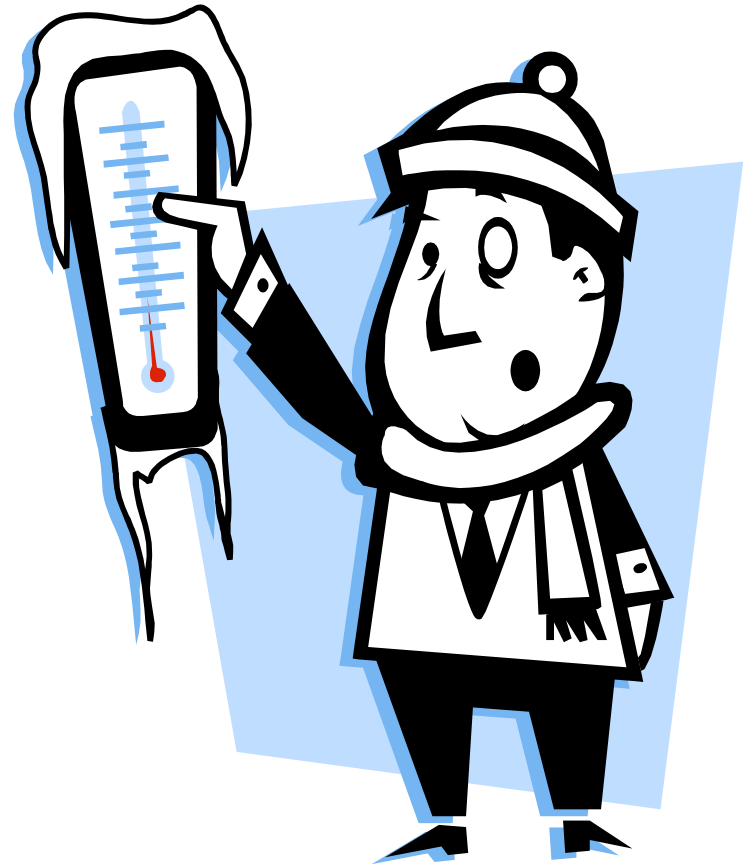
# Gehör

- **Vokale bei 250 Herz sind Energieträger**
- Konsonanten höher frequent: nicht hörbar
- Wahrnehmung:  
Vokale ohne  
Konsonanten



# Thermoregulation

- Oft Nebenwirkung Neuroleptika
- Im Alter gestört
- Im Nachthemd auf Straße
- Sommerkleidung im Winter



# Elektrolythaushalt und Durst

- Vermindert  
Durstgefühl
- Gestörter  
Elektrolythaushalt
- Inkontinenz (nachts)
- Diuretika
- Gefahr eines  
Delir



# Energieversorgung des Gehirns

- Zuckerspiegel
- Durchblutung des Gehirns
- Gefahr eines Delir



# Funktion der Nieren und Leber

- Entgiftung
- Herabgesetzte Leistung
- Medikamentenspiegel
- Gefahr von Intoxikation und Delir



# Bewegung

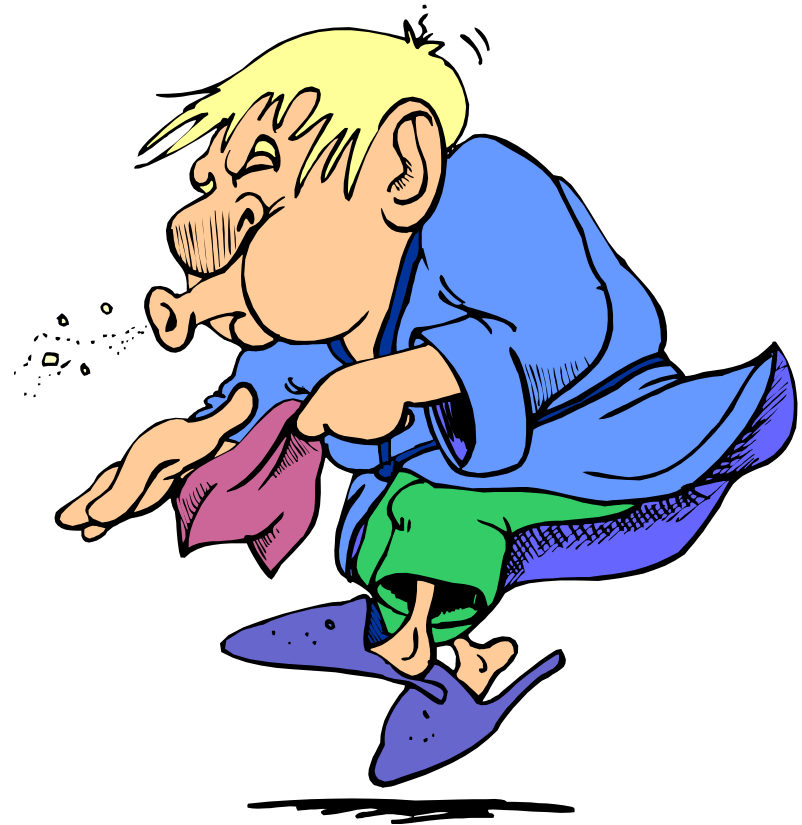
- Bewegungsmangel führt zu Depression
- Depression führt zu Bewegungsmangel
- Schlechte Immunabwehr





# Polyneuropathie

- **Diabetes**
- **Alkohol**
- **Vitaminmangel**
- Vibrationsempfinden beeinträchtigt
- Auf Watte gehen
- Treppenabstieg gefährlich
- Gangunsicherheit



# Keine Schmerzen

- Bei Demenz häufig
- Keine Krankheitseinsicht
- Keine Compliance
- Bei Schmerzen:
  - Gereizt
  - Unzufrieden
  - Aggressiv



# Herzlichen Dank!

- Dieses Skript und Handout ist Teil eines Schulung oder Vortrages zu Demenz

Dauer:

- Zwei bis vier Stunden
- Tagesseminare
- Unterricht 16 bis 24 Stunden

Kontakt: [h.voehringer@t-online.de](mailto:h.voehringer@t-online.de)

